

COMUNE DI RIVIGNANO TEOR - ALLEGATO B) al Capitolato

MENU AUTUNNO/INVERNO SCUOLA PRIMARIA

| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------|--------|---|---------|---|---------|---------|
| I SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Pasta al pomodoro Uova Verdura di stagione Frutta fresca di stagione | | Riso alla parmigiana Pesce al forno Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |
| II SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Antipasto di verdure di stagione Pasta o gnocchi al ragù di carne Gelato Frutta fresca | | Minestra di fagioli con pastina/orzo Frico Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |
| III SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Riso alla parmigiana Fettina di tacchino al limone Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | Minestra di verdure Lonza di maiale Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |
| IV SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Verdure di stagione Pizza con prosciutto Yogurt Frutta fresca di stagione | | Pasta burro e grana Pollo al forno con erbe aromatiche Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |

Le tipologie di pesce da utilizzare a rotazione sono le seguenti: platessa, sogliola, merluzzo, palombo, seppioline, calamari, halibut

MENU PRIMAVERA / ESTATE SCUOLA PRIMARIA

| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------|---------------|--|---------|--|---------|---------|
| I SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Pasta al pomodoro e basilico Uova Verdura di stagione Frutta fresca di stagione | | Riso alle verdure Pesce al forno/insalata di pesce Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |
| II SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Antipasto di verdure di stagione Pasta o gnocchi al ragù di carne Yogurt Frutta fresca | | Minestra di verdure/legumi con pastina Formaggio fresco Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |
| III SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Riso alla parmigiana/insalata di riso Fettina di tacchino al limone Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | Crema di zucchine con pastina Bistecca alla pizzaiola Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |
| IV SETTIMANA | | | | | | |
| | Pranzo | Antipasto di verdure Pizza con prosciutto Yogurt Frutta fresca di stagione | | Pasta burro e grana Pollo al forno con erbe aromatiche Verdure di stagione Frutta fresca di stagione | | |

Le tipologie di pesce da utilizzare a rotazione sono le seguenti: platessa, sogliola, merluzzo, palombo, seppioline, calamari, halibut, nel periodo primavera estate anche insalata di pesce .

MENU scuola dell'INFANZIA ESTIVO

| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------|----------|--|--|---|---|---|
| I SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Passata di verdure con riso Pollo/ tacchino alla piastra Verdure di stagione | Pasta al pomodoro e basilico Uova Verdure di stagione | Minestra di legumi Formaggi misti Verdure di stagione | Verdure di stagione Arrosto freddo con salsa alle verdure e patate lesse Gelato | Riso alla parmigiana Pesce al forno Verdure di stagione |
| | Merenda | <i>Crostata</i> | <i>Latte +biscotti integrali</i> | <i>Pane e marmellata</i> | <i>Yogurt</i> | <i>Succo di mela+ 2biscotti integrali</i> |
| II SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Verdure di stagione Pizza pomodoro e mozzarella Macedonia di frutta | Riso freddo con verdure Prosciutto cotto Verdure di stagione | Pasta olio e basilico Uova strapazzate Verdure di stagione | Crema di verdure con orzo Scaloppine di tacchino Verdura di stagione | Cous-cous con filetti di pesce e verdure cotte Verdure di stagione |
| | Merenda | <i>Yogurt</i> | <i>Spremuta e gallette</i> | <i>Biscotti integrali+latte</i> | <i>Pane e spremuta</i> | <i>Succo di mela+2 biscotti integrali</i> |
| III SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Passato di verdure con pastina Pollo al limone Verdure di stagione | Insalata di pasta con verdure Uova Verdure di stagione | Orzotto alle verdure Bocconcini di carne con patate Verdura di stagione | Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Verdure di stagione | Verdure di stagione Pizza margherita Gelato |
| | Merenda | <i>Pane e marmellata</i> | <i>Biscotti integrali+latte</i> | <i>Yogurt</i> | <i>Infuso+2 biscotti</i> | <i>Spremuta e gallette</i> |
| IV SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Passato verdure con crostini Uova Verdure di stagione | Verdure di stagione Pasta o gnocchi al ragù di carne di manzo Gelato | Riso alle verdure Pesce Verdure di stagione | Pasta al pomodoro Bocconcini tacchino alle erbe Verdure di stagione | Pasta al pesto fresco Caprese Verdure di stagione |
| | Merenda | <i>Succo di mela+2 bisc.integrali</i> | <i>Pane e marmellata</i> | <i>Crostata</i> | <i>Latte+2 biscotti</i> | <i>Yogurt</i> |

MENU scuola dell'INFANZIA INVERNALE

| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|----------------------|----------|--|---|---|---|--|
| I SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Passata di verdure con riso Pollo <i>al forno /piastra</i> Verdure di stagione | Pasta al pomodoro Uova Verdure di stagione | Minestra di legumi Formaggi misti Verdure di stagione | Verdure di stagione Spezzatino di manzo con polenta o Patate Dolce | Riso alla parmigiana Pesce Verdure di stagione |
| | Merenda | <i>Pane e cioccolato.</i> | <i>Latte +biscotti integrali</i> | <i>Pane e marmellata</i> | <i>Yogurt</i> | <i>Infuso+ 2biscotti integrali</i> |
| II SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Riso o orzo alle verdure Prosciutto cotto Verdure di stagione | Pasta al burro Uova Verdure di stagione | Verdure di stagione Pizza pomodoro e mozzarella Macedonia di frutta | Crema di verdure con orzo Scaloppine di tacchino Patate e verdura di stagione | Pasta ai legumi Pesce Verdure di stagione |
| | Merenda | <i>Yogurt</i> | <i>Spremuta e gallette</i> | <i>Biscotti integrali+latte</i> | <i>Pane e marmellata</i> | <i>Infuso+2 biscotti integrali</i> |
| III SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Passato di verdure con pastina Pollo al limone Verdure di stagione | Pasta alle verdure Bocconcini/lonza maiale alle erbe aromatiche Verdure di stagione | Verdure di stagione Frico con polenta o patate Dolce/Gelato | Pasta al pomodoro Uova Verdure di stagione | Riso o orzo alle verdure Tonno all'olio e limone Verdure di stagione |
| | Merenda | <i>Pane e marmellata</i> | <i>Biscotti integrali+latte</i> | <i>Yogurt</i> | <i>Infuso+2 biscotti</i> | <i>Spremuta e gallette</i> |
| IV SETTIMANA | Spuntino | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> | <i>Frutta fresca</i> |
| | Pranzo | Minestra di legumi Formaggi misti Verdure di stagione | Riso alle verdure Pesce Verdure di stagione | Verdure di stagione Lasagne o gnocchi al ragù di carne di manzo Macedonia di frutta | Pasta alle verdure Bocconcini tacchino alle erbe Verdure di stagione | Passato verdure con crostini Uova Verdure di stagione |
| | Merenda | <i>Infuso+2 bisc.integrali</i> | <i>Pane e marmellata</i> | <i>Spremuta e gallette</i> | <i>Latte+2 biscotti</i> | <i>Yogurt</i> |