

MENU ESTIVO

		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Spuntino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	Pranzo	Passata di verdure con riso Pollo/ tacchino alla piastra Verdure di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Uova Verdure di stagione	Minestra di legumi Formaggi misti Verdure di stagione	Verdure di stagione Arrosto freddo con salsa alle verdure e patate lesse Gelato	Riso alla parmigiana Pesce al forno Verdure di stagione
	Merenda	<i>Crostata</i>	<i>Latte +biscotti integrali</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Succo di mela+ 2biscotti integrali</i>
II SETTIMANA	Spuntino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	Pranzo	Verdure di stagione Pizza pomodoro e mozzarella Macedonia di frutta	Riso freddo con verdure Prosciutto cotto Verdure di stagione	Pasta olio e basilico Uova strapazzate Verdure di stagione	Crema di verdure con orzo Scaloppine di tacchino Verdura di stagione	Cous-cous con filetti di pesce e verdure cotte Verdure di stagione
	Merenda	<i>Yogurt</i>	<i>Spremuta e gallette</i>	<i>Biscotti integrali+latte</i>	<i>Pane e spremuta</i>	<i>Succo di mela+2 biscotti integrali</i>
III SETTIMANA	Spuntino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	Pranzo	Passato di verdure con pastina Pollo al limone Verdure di stagione	Insalata di pasta con verdure Uova Verdure di stagione	Orzotto alle verdure Bocconcini di carne con patate Verdura di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Verdure di stagione	Verdure di stagione Pizza margherita Gelato
	Merenda	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Biscotti integrali+latte</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Infuso+2 biscotti</i>	<i>Spremuta e gallette</i>
IV SETTIMANA	Spuntino	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	Pranzo	Passato verdure con crostini Uova Verdure di stagione	Verdure di stagione Pasta o gnocchi al ragù di carne di manzo Gelato	Riso alle verdure Pesce Verdure di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini tacchino alle erbe Verdure di stagione	Pasta al pesto fresco Caprese Verdure di stagione
	Merenda	<i>Succo di mela+2 bisc.integrali</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Crostata</i>	<i>Latte+2 biscotti</i>	<i>Yogurt</i>

MENU INVERNALE

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pranzo	Pasta al pomodoro Uova Verdure cotte Pane e frutta	Minestra con legumi e riso/pastina/crostini Formaggio Verdure crude Pane e frutta	Brodo vegetale con riso/crostini/riso Cosce di pollo Verdure crude e patate Pane e frutta	Antipasto di verdure crude Lasagne/pasta/gnocchi al ragù di manzo Pane e frutta	Riso alle verdure Pesce al forno Verdure cotte Pane e frutta
	Merenda	<i>Pane speciale</i>	<i>Torta casalinga</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Infuso+ biscotti secchi</i>
II SETTIMANA	Pranzo	Crema con legumi e riso/pastina/crostini Formaggio Verdure cotte Pane e frutta	Risotto alle verdure Uova Verdura cotta Pane e frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo/tacchino Verdure crude Pane e frutta	Passato di verdure con riso/pastina/crostini Lonza di maiale/polpettine al sugo Polenta e verdura cruda Pane e frutta	Antipasto di verdure crude Pasta con pesce o pesce in umido/gratinato con patate(al forno/lesse/purè) Pane e frutta
	Merenda	<i>Yogurt</i>	<i>Pane speciale</i>	<i>Infuso+ biscotti secchi</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Torta casalinga</i>
III SETTIMANA	Pranzo	Pasta alle verdure Prosciutto cotto Verdure crude Pane e frutta	Antipasto di verdure crude Pizza margherita Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Fettina/bocconcini di pollo agli aromi Verdure cotte Pane e frutta	Minestra con legumi e riso/pastina/crostini Uova Verdure cotte Pane e frutta	Crema di verdure con riso/pastina/crostini Pesce Patate(al forno/lesse/purè) e verdura cruda Pane e frutta
	Merenda	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Infuso+ biscotti secchi</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Torta casalinga</i>	<i>Pane speciale</i>
IV SETTIMANA	Pranzo	Antipasto di verdure crude Risotto/pasta con legumi Pane e frutta	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Verdure crude Pane e frutta	Crema di verdura con riso/pastina/crostini Straccetti di pollo /tacchino Verdura cruda Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Spezzatino in umido Verdure cotte Pane e frutta	Minestra con legumi e riso/pastina/crostini Formaggio Verdure cotte Pane e frutta
	Merenda	<i>Infuso+ biscotti secchi</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Torta casalinga</i>	<i>Pane speciale</i>	<i>Yogurt</i>